

Утверждаю: _____ / _____ / _____

День № 1

Завтрак
Бутер с маслом 40
Каша ячневая 180/200
Хлеб пшен. 20/50
Чай с сахаром 200
Банан 200

День № 3

Завтрак
Булочка «Ромашка» 50
Омлет натур. 130/10
Хлеб пшенич. 45/60
Чай с молоком 200
Апельсин 200

День № 5

Завтрак
Бутер с маслом 40
Запеканка из творога 150/200
Хлеб пшенич. 20
Чай с сахаром 200
Яблоко 200

Обед

Щи из св.капусты 200/250/10
Котлета из гов. 70/75
Пюре картоф. 180/200
Хлеб пшен., ржан. 100
Сок 200

Обед

Суп с макар. изд. 200/250
Кура в том. соусе 100
Рис припуц. 150/180
Хлеб пшен., ржан 100
Сок 200

Обед

Свекольник 200/250/10
Жаркое по-домаш. 200/220
Хлеб пшен., ржан. 100
Сок 200

День № 2

Завтрак
Кекс "Маффин" 50
Каша «Геркулес» 180/200
Хлеб пшен 20/30
Какао с молоком 200

День № 4

Завтрак
Бутер с сыром 45/50
Каша «Дружба» 180/ 200
Хлеб пшенич. 25/40
Коф.напит. с молоком 200

День № 6

Завтрак
Бутер с повидлом 35/45
Каша манная 180/ 200
Хлеб пшенич. 20/60
Чай с лимоном 200

Обед

Огурцы свежие 50
Суп карт. с мяс.фрик. 200/250
Котлета рыб. 70/75
Макаронны отварные 150/180
Хлеб пшен., ржан 100
Компот из с/ф 200

Обед

Помидоры свежие 50
Суп картоф. с боб. 200/250
Котлета из гов. 70/75
Капустя тушен. 180/200
Хлеб пшен., ржан 100
Компот из апельс. с яблок 200

Обед

Огурцы и помидоры свеж 50
Суп с рыб. консерв. 200/250
Тертлеги «Ежикки» 80/100
Рагу овощное 180/200
Хлеб пшен., ржан 100
Компот из яблок 200

День № 7

<u>Завтрак</u>	
Майо вареное	40
Бутер. с сыром	40
Суп молоч. с макар.	200/220
Хлеб пшенич.	20/30
Коф. нап. с молоком	200
Банан	200

<u>Обед</u>	
Суп крестьян. с круп.	200/250
Котлета из кур припуш.	70/75
Пюре картоф.	180/200
Хлеб пшен., ржан	100
Компот из с/ф	200

День № 9

<u>Завтрак</u>	
Бутер. с маслом	40
Каша пшеничная	180/200
Хлеб пшенич.	20
Чай с молоком	200
Апельсин	200

<u>Обед</u>	
Помидоры свеж.	50
Борщ	200/250/10
Фрикадельки из гов. пар.	80/100
Макаронь с овощами	150/200
Хлеб пшен., ржан	100
Компот из яблок с лимон.	200

День № 8

<u>Завтрак</u>	
Ватрушка с конфитюр.	70
Каша пшеничная	180/200
Хлеб пшенич.	20/40
Какао с молоком	200

<u>Обед</u>	
Отуры свежие	50
Рассольник лен.	200/250/10
Печень гов. по-строг.	80/100
Греча	150/200
Хлеб пшен., ржан	100
Сок	200

Директор ООО «Мастер» Переметьева О.В./
Технолог по общ. пит. / Белюкова О.Ю./

