

Муниципальное автономное образовательное учреждение
«Моргуновская ООШ - ДС»

УТВЕРЖДАЮ:
И.о. директора МАОУ «Мргуновская ООШ – ДС»
И.А. Пашкова И.А. Пашкова
Приказ № 122 от 01.09. 2025г.

Режим дня разновозрастной группы (2–7 лет)
Длительность пребывания детей в группе: 10,5 часов

Режимные мероприятия		Время
наименование	содержание	
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия; Игры детей, самостоятельная деятельность;	07.30-08.20
Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	08.20-08.30
Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	08.30- 09.00
Образовательная нагрузка	НОД	09.00-09.25
Перерыв	Двигательная активность	09.20-09.35
Образовательная нагрузка	НОД	09.35-10.00
Самостоятельная и совместная с педагогом деятельность	Отдых, игры, индивидуальная работа	10.00-10.30
Второй завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	10.30-10.40
Прогулка, двигательная активность,	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: подвижные игры наблюдения, труд Возвращение с прогулки: переодевание	10.40-12.00
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	12.00-12.25
Дневной сон	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, переодевание	12.25-15.30
Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	15.30-15.50
Самостоятельная и совместная с педагогом деятельность	Отдых, игры	15.50- 16.15
Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка	16.15-18.00