

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение «Моргуновская
основная общеобразовательная школа – детский сад»
(МАОУ «Моргуновская ООШ-ДС»)

Приказ

21.05.2026 г.

№ 111 – ОД

Об утверждении примерного
8-дневного меню на период летней
оздоровительной кампании в 2026 году
МАОУ «Моргуновская ООШ-ДС»

В целях сохранения и укрепления здоровья детей и подростков, совершенствования и повышения эффективности системы организации питания, улучшения его качества, для организации полноценного 2-х разового горячего питания учащихся на период летнего лагеря дневного пребывания на базе МАОУ «Моргуновская ООШ-ДС»

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить единое примерное меню на 8 дней (завтраки, обеды) для лагерей дневного пребывания на базе МАОУ «Моргуновская ООШ-ДС» в летний сезон 2026 года (приложение).
2. Ввести в действие с 01.06.2026 г. по 10.06.2026 г.
3. Контроль за исполнением настоящего приказа оставляю за собой.

И. о. директора: Пашкова М.А. Пашкова/

Утверждаю



День № 1

Завтрак:

Бутерброд с маслом	40
Каша ячневая	200
Хлеб пшеничный	50
Чай с сахаром	200
Банан	200

Обед

Помидоры свежие	50
Щи из свежей капусты	250
Котлета "Школьная"	100
Макароны отварные	180
Хлеб пшеничный	50
Компот из сухофруктов	200

День № 2

Завтрак

Рожок со сгущенкой	50
Каша "Геркулес"	200
Хлеб пшеничный	50
Чай с лимоном	200

Обед

Огурцы свежие	50
Суп картофельный с мясными фрикадельками	250
Котлета рыбная	100
Пюре картофельное	180
Хлеб пшеничный	50
Хлеб ржаной	50
Сок	200

День № 3

Завтрак:

Бутерброд с сыром	40
Омлет	150
Хлеб пшеничный	50
Чай с сахаром	200
Яблоко	200

Обед

Помидоры свежие	50
Суп лапша домашняя	250
Кура в томатном соусе	100
Рис отварной	180
Хлеб пшеничный	50
Компот из кураги	200

День № 4

Завтрак

Булочка "Ромашка"	50
Каша "Дружба"	200
Хлеб пшеничный	50
Чай с лимоном	200

Обед

Огурцы свежие	50
Суп картофельный с бобовыми	250
Шницель из курицы	100
Греча рассыпчатая	180
Соус томатный	10
Хлеб пшеничный	50
Хлеб ржаной	50
Сок	200

День № 5Завтрак:

Бутерброд с повидлом	40
Каша рисовая	200
Хлеб пшеничный	50
Чай с сахаром	200
Апельсин	200

Обед

Помидоры свежие	50
Борщ из св. капусты	250
Макаронник с мясом	200
Хлеб пшеничный	50
Хлеб ржаной	50
Компот из яблок	200

День № 6Завтрак

Ватрушка с творогом	70
Каша манная	200
Хлеб пшеничный	50
Чай с лимоном	200

Обед

Огурцы свежие	50
Суп с рыбными консервами	250
Плов из курицы	200
Хлеб пшеничный	50
Хлеб ржаной	50
Сок	200

День № 7Завтрак

Яйцо вареное	40
Суп молочный с вермишелью	200
Хлеб пшеничный	50
Чай с сахаром	200
Банан	200

Обед

Помидоры свежие	50
Суп крестьянский с крупой	250
Тефтели "Ёжики"	100
Пюре картофельное	180
Хлеб пшеничный	50
Компот из сухофруктов	200

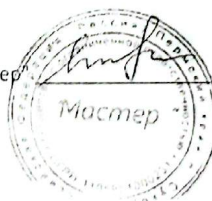
День № 8Завтрак

Лакомка	50
Каша пшеничная	200
Хлеб пшеничный	50
Чай с лимоном	200

Обед

Огурцы свежие	50
Рассольник "Ленинградский"	250
Рыба тушеная в сметанном соусе	100
Греча отварная	180
Хлеб пшеничный	50
Хлеб ржаной	50
Сок	200

Директор ООО "Мастер"



	1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день	итого за 10 дней
Филе куриное			0,1	0,04							0,14
Томатная паста	0,002	0,002	0,008	0,008	0,008						0,028
Мука			0,002	0,003				0,002			0,007
Чай	0,0015	0,0015	0,0015	0,0015	0,0015	0,0015	0,0015	0,0015			0,012
Соль	0,006	0,006	0,006	0,006	0,006	0,006	0,006	0,006			0,048
Макаронны	0,06				0,035						0,095
Лепеша яичная			0,02								0,02
Куря (тушка)	0,03		0,03	0,03	0,03	0,15	0,03				0,3
Минтай		0,11						0,15			0,26
Лавровый лист	1										1
приправа для мяса	1										1
фарш свиной	0,03			0,04							0,07
повидло					0,02						0,02
рис (круглый)				0,015	0,03	0,005	0,005	0,005			0,06
пшено				0,011				0,045			0,056
сахар	0,045	0,015	0,035	0,025	0,045	0,025	0,037	0,025			0,252
греча				0,06				0,06			0,12
масло растительное	0,007	0,002	0,005	0,005	0,009	0,012	0,005	0,014			0,059
рис (длинный)			0,06			0,05					0,11
сухофрукты	0,025						0,025				0,05
лук	0,018	0,022	0,018	0,012	0,024	0,034	0,032	0,036			0,196
картофель (сут)	0,032	0,13	0,01	0,08	0,03	0,09	0,035	0,1			0,507
морковь	0,012	0,038	0,008	0,012	0,012	0,025	0,012	0,058			0,177
картофель (свеж)		0,23					0,23				0,46
курага			0,02								0,02
лимон		0,008		0,008		0,008		0,008			0,032
капуста	0,05				0,025		0,035				0,11
молоко	0,1	0,1	0,05	0,1	0,1	0,1	0,175	0,1			0,825
масло сливочное	0,042	0,018	0,022	0,026	0,007	0,01	0,012	0,019			0,156
сметана			0,005					0,025			0,03
сыр			0,02								0,02
фарш домашний	0,05	0,08			0,095		0,06				0,285

