

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение «Моргуновская
основная общеобразовательная школа – детский сад»
(МАОУ «Моргуновская ООШ-ДС»)

Приказ

01.09.2026 г.

№ 1/11 – ОД

Об утверждении примерного
10-ти дневного меню

В соответствии с Федеральным Законом № 273-ФЗ от 29.12.2012 г. «Об образовании в Российской Федерации», постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 27.10.2020 г. № 32 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил и норм СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемические требования к организации общественного питания населения», с целью организации питания для детей,
ПРИКАЗЫВАЮ:

1. С 01.09.2026 г. утвердить примерное 10-ти дневное меню учащихся 1-4 и 5-11 классов МАОУ «Моргуновская ООШ-ДС».
2. Контроль за исполнением приказа оставляю за собой.

И. о. директора: Пашкова /И.А. Пашкова/

Вторая десятидневка

История десятилетия
Ткачкова / И. А. Ткачкова

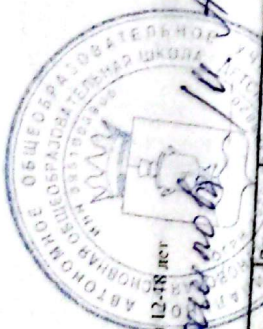
Шереметьев О. В.

Modbury
Master

Меню для учащихся 12-18 лет

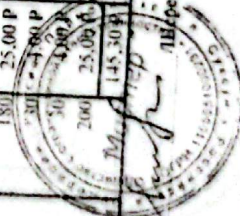
Утверждало

М. А. Лавров



Наименование блюда	Выход, гр	Цена	Наименование блюда	Выход, гр	Цена	Наименование блюда	Выход, гр	Цена
1 день			5 день			9 день		
Буфетное с сыром	30	30,00 Р	Тфтели "Ежики"	100	78,00 Р	Буфетное с сыром	100	78,00 Р
Каша "Дружба"	200	50,00 Р	Пюре картофельное	200	35,00 Р	Макаронные отварные	180	25,00 Р
Хлеб пшеничный	30	4,00 Р	Хлеб пшеничный	30	4,00 Р	Соус томатный	50	10,00 Р
Хлеб ржаной	30	4,00 Р	Хлеб ржаной	30	4,00 Р	Хлеб пшеничный	30	4,00 Р
Сок	200	25,00 Р	Чай с сахаром	200	10,00 Р	Хлеб ржаной	30	4,00 Р
		113,00 Р			131,00 Р	Чай с лимоном	200	12,50 Р
2 день			6 день			10 день		
Курица в соусе с томатом	120	75,50 Р	Буфетное с лимоном	50	25,00 Р	Котлета рыбная	100	72,30 Р
Рис отварной	180	30,00 Р	Каша "Ячменка"	200	30,00 Р	Пюре картофельное	200	35,00 Р
Хлеб пшеничный	30	4,00 Р	Хлеб пшеничный	30	4,00 Р	Хлеб пшеничный	30	4,00 Р
Хлеб ржаной	30	4,00 Р	Хлеб ржаной	30	4,00 Р	Хлеб ржаной	30	4,00 Р
Чай с сахаром	200	10,00 Р	Компот из кураги	200	30,00 Р	Чай с сахаром	200	10,00 Р
		123,50 Р			113,00 Р			125,30 Р
3 день			7 день					
Выпечка	100	25,00 Р	Пшеница из кураги	90	76,30 Р			
Суп с макаронными изделиями	250	66,30 Р	Греча отварная	180	25,00 Р			
Хлеб пшеничный	30	4,00 Р	Соус томатный	50	10,00 Р			
Хлеб ржаной	30	4,00 Р	Хлеб пшеничный	30	4,00 Р			
Чай с лимоном	200	12,50 Р	Хлеб ржаной	30	4,00 Р			
		111,80 Р	Чай с сахаром	200	10,00 Р			
4 день			8 день					
Котлета "Школьная"	100	77,30 Р	Выпечка	100	25,00 Р			
Соус томатный	50	10,00 Р	Щи из свежей капусты с картофелем	250	66,30 Р			
Макаронные отварные	180	25,00 Р	Хлеб пшеничный	30	4,00 Р			
Хлеб пшеничный	30	4,00 Р	Хлеб ржаной	30	4,00 Р			
Хлеб ржаной	30	4,00 Р	Сок	200	25,00 Р			
Компот из сухофруктов	200	145,30 Р			124,30 Р			

Директор ООО «Мастер» *М. А. Лавров* Л.В. Ремезкина О.В.



Меню для учащихся 7-11 лет

Утверждено

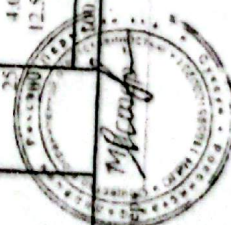
Темнов (и.п. *Темнов*)



Наименование блюда	Выход, гр	Цена	Наименование блюда	Выход, гр	Цена	Наименование блюда	Выход, гр	Цена
1 день			5 день			9 день		
Выпечка	100	25,00	Тертель "Ежик"	80	55,00	Рыба тушеная в сметанном соусе	80,20	60,00
Каша "Пшеничная"	180,10	45,00	Пюре картофельное	180	35,00	Макаронные отварные	150	25,00
Хлеб пшеничный	25	4,00	Хлеб пшеничный	25	4,00	Хлеб пшеничный	25	4,00
Хлеб ржаной	25	4,00	Хлеб ржаной	25	4,00	Хлеб ржаной	25	4,00
Сок	200	25,00	Чай с сахаром	200	10,00	Чай с сахаром	200	10,00
		103,00			108,00			103,00
2 день			6 день			10 день		
Выпечка	50	20,00	Выпечка	100	25,00	Голубцы ленивые	75,25	55,50
Пюре из отварной рыбы	180	75,00	Каша "Рисовая"	180,10	45,00	Пюре картофельное	180	35,00
Хлеб пшеничный	25	4,00	Хлеб пшеничный	25	4,00	Соус молочный	50	17,10
Хлеб ржаной	25	4,00	Хлеб ржаной	25	4,00	Хлеб пшеничный	25	4,00
Чай с сахаром	200	10,00	Компот из кураги	200	25,00	Хлеб ржаной	25	4,00
		113,00			103,00	Чай с лимоном	200	12,50
3 день			7 день					
Котлеты "Шницель"	80	62,50	Шницель из курицы	70	60,00			
Соус томатный	50	10,00	Греча отварная	150	25,00			
Макаронные отварные	150	25,00	Соус томатный	50	10,00			
Хлеб пшеничный	25	4,00	Хлеб пшеничный	25	4,00			
Хлеб ржаной	25	4,00	Хлеб ржаной	25	4,00			
Компот из яблок	200	25,00	Чай с сахаром	200	10,00			
		130,50			113,00			
4 день			8 день					
Пряники	60	25,00	Выпечка	100	25,00			
Суп "Крестьянский"	200	55,00	Суп "Дальняя домашняя"	200	35,00			
Хлеб пшеничный	25	4,00	Хлеб пшеничный	25	4,00			
Хлеб ржаной	25	4,00	Хлеб ржаной	25	4,00			
Чай с лимоном	200	12,50	Сок	200	25,00			
		120,00			113,00			

Директор ООО «Масло»

Шереметьева О. В.



Меню для учащихся 11 лет

Утверждено

Григорьев / И. А. Павлов

Наименование блюда	Выход, гр	Цена, наименование блюда	Выход, гр	Цена, наименование блюда	Выход, гр	Цена
1 день		5 день		9 день		
Бульон с сыром	80	Торт "Елочка"	80	Бульон с сыром	80	52,50 Р
Салат "Оливье"	130	Пюре картофельное	130	Макароны отварные	130	35,00 Р
Хлеб пшеничный	21	Хлеб пшеничный	21	Суп томатный	21	4,00 Р
Хлеб ржаной	21	Хлеб ржаной	21	Хлеб пшеничный	21	4,00 Р
Сок	200	Чай с сахаром	200	Хлеб ржаной	21	4,00 Р
				Чай с сахаром	21	4,00 Р
2 день		6 день		10 день		
Котлет из курицы	100	Бульон с пшеном	100	Котлета рыбная	100	60,00 Р
Суп с картофелем	130	Салат "Оливье"	130	Пюре картофельное	130	35,00 Р
Хлеб пшеничный	21	Хлеб пшеничный	21	Хлеб пшеничный	21	4,00 Р
Хлеб ржаной	21	Хлеб ржаной	21	Хлеб ржаной	21	4,00 Р
Чай с сахаром	200	Котлет из курицы	200	Чай с сахаром	200	10,00 Р
3 день		7 день		11 день		
Пюре картофельное	100	Шницель из курицы	100	Хлеб пшеничный	100	35,00 Р
Суп с картофелем	130	Гречка отварная	130	Хлеб ржаной	100	35,00 Р
Хлеб пшеничный	21	Суп томатный	21	Чай с сахаром	100	10,00 Р
Хлеб ржаной	21	Хлеб пшеничный	21			
Чай с сахаром	200	Хлеб ржаной	21			
4 день		8 день		12 день		
Котлет из курицы	100	Бульон	100	Хлеб пшеничный	100	35,00 Р
Суп с картофелем	130	Пюре картофельное	130	Хлеб ржаной	100	35,00 Р
Хлеб пшеничный	21	Суп томатный	21	Чай с сахаром	100	10,00 Р
Хлеб ржаной	21	Хлеб пшеничный	21			
Чай с сахаром	200	Хлеб ржаной	21			
5 день		9 день		13 день		
Котлет из курицы	100	Бульон	100	Хлеб пшеничный	100	35,00 Р
Суп с картофелем	130	Пюре картофельное	130	Хлеб ржаной	100	35,00 Р
Хлеб пшеничный	21	Суп томатный	21	Чай с сахаром	100	10,00 Р
Хлеб ржаной	21	Хлеб пшеничный	21			
Чай с сахаром	200	Хлеб ржаной	21			

Директор ООО "Агро-Мир" Шереметьев О.В.